
Pozivamo Vas na

BUNDEK

(hodanje i druženje)



OKUPLJANJE:

NEDJELJA, 22. 3. 2026.

- u 8,30 sati na okretištu ZET-a na Savskoj cesti (nasipom do Bundeka)
- u 9 sati u Novom Zagrebu, na autobusnoj stanici Bundek u smjeru centra grada (na Aveniji Većeslava Holjevca kod križanja s Ulicom Damira Tomljanovića Gavrana)

PONEDJELJAK, 23.3. i UTORAK, 24. 3. 2026.

- u 14 sati na okretištu ZET-a na Savskoj cesti (nasipom do Bundeka)
- u 14,30 sati u Novom Zagrebu, na autobusnoj stanici Bundek u smjeru centra grada (na Aveniji Većeslava Holjevca kod križanja s Ulicom Damira Tomljanovića Gavrana)

PLAN:

1. upoznavanje s mogućnostima polaznika
2. vježbe zagrijavanja i istezanja
3. hodanje (vježba izdržljivosti)
4. vježbe istezanja

TRASA HODANJA (uglavnom se hoda u hladu)

Kružna tura obalom Velikog jezera sportsko-rekreacijskog centra Bundek, od Mosta slobode do Mosta mladosti, u Novom Zagrebu, uz rijeku Savu, dijelom se poklapa sa Stazom zdravlja (duga 700 m, predviđena za trčanje, nordijsko trčanje i hodanje), moguć obilazak i Malog jezera.

DULJINA STAZE:	oko 2 km
TEŽINA STAZE:	lagano, teren je asfalt/makadam/zemlja, uglavnom u hladu
TRAJANJE:	brzo hodanje 30 min, sporije 1 sat
WC:	trenutno TOI-TOI postavljeni uz sanitarne objekte (zatvoreni u zimskoj sezoni)
UGOSTITELJSKI OBJEKTI:	otvoreni na istočnoj strani

Pripremila
Maja Kutnjak, članica i vodič HPD "Zagreb-Matica"
te planinski vodič Saveza gorskih vodiča - SGVH
Mob: 00385 98 650 376

Napomena: Odazivom na hodanje svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da turi pristupa na osobnu odgovornost i sa potrebnom opremom, te da će se pridržavati plana hodanja, odluka i uputa vodiča.