

mijelom CRO

Udruga za podršku oboljelima od multiplog mijeloma i drugih rijetkih rakova krvi

Palijativna skrb



Još uvijek je rašireno mišljenje da je palijativna skrb isključivo skrb na kraju života. U stvarnosti, ona je puno šira i pruža podršku mnogo ranije nego što mnogi misle.

Palijativna skrb usmjerena je na poboljšanje kvalitete života u bilo kojoj fazi bolesti – ne samo u posljednjim danima ili tjednima. Kod neizlječivih oblika raka, palijativna skrb može započeti ubrzo nakon postavljanja dijagnoze i trajati paralelno s liječenjem, ponekad mjesecima ili čak godinama.

Što zapravo znači palijativna skrb za osobe koje žive s rakom?



Palijativna skrb uključuje:



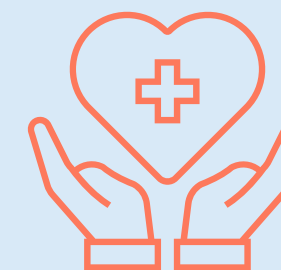
Pomoć u planiranju

“pomoć u praktičnim pitanjima poput planiranja buduće skrbi ili potrebne opreme za njegu kod kuće”



Kontrola simptoma

“ uspješna kod simptoma poput boli, mučnine ili otežanog disanja“



Podrška

“ emocionalna, psihološka i duhovna podrška oboljelima i članovima njihove obitelji “





Palijativna skrb se često naziva i **suportivna skrb** jer pruža olakšanje, podršku i osjećaj sigurnosti – u bolnici, hospiciju ili vlastitom domu.



Ključni aspekti palijativne skrbi u onkologiji

Kontrola simptoma

Upravljanje simptomima jedan je od glavnih ciljeva palijativne skrbi. Stručnjaci su posebno educirani za liječenje boli, umora, mučnine, nedostatka zraka i drugih simptoma. Cilj je omogućiti što veću udobnost i kvalitetu svakodnevnog života.

Podrška i savjetovanje

Palijativni timovi pomažu oboljelima i njihovim obiteljima nositi se s emocionalnim, psihološkim i praktičnim izazovima bolesti. To može uključivati savjetovanje, grupe podrške, komplementarne terapije ili jednostavno razgovor s nekim tko razumije.

Palijativno onkološko liječenje

Neki oblici liječenja nazivaju se palijativnima. To ne znači prestanak liječenja, već da je cilj ublažavanje simptoma i poboljšanje kvalitete života, a ne izlječenje bolesti. Primjerice, radioterapija se može koristiti za smanjenje boli uzrokovane metastazama u kostima.



Ključni aspekti palijativne skrbi u onkologiji

Skrb na kraju života

Skrb na kraju života dio je palijativne skrbi i odnosi se na posljednje mjesecе, tjedne i dane života. Fokus je na dostojanstvu, kontroli simptoma, emocionalnoj podršci i pomoći u svakodnevnim aktivnostima. Može se pružati kod kuće, u bolnici ili u hospiciju, ovisno o potrebama i željama osobe.



Važno je naglasiti:
Imati palijativnu skrb ne znači da će osoba uskoro umrijeti. Palijativna skrb nije isto što i skrb na kraju života. Ona može trajati godinama, dok se skrb na kraju života najčešće odnosi na posljednjih 12 mjeseci života.



Koristi od palijativne skrbi



Povećanje kvalitete života

za pacijenta, ali i članove njegove obitelji



Smanjeni broj posjeta bolnici

manji broj komplikacija



Lakše donošenje odluka

bolje razumijevanje različitih terapijskih opcija

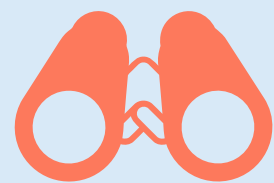


***Važno je mijenjati način na koji
govorimo o palijativnoj skrbi. Bolje
razumijevanje omogućuje ljudima da
na vrijeme potraže podršku koja može
značajno poboljšati njihovu kvalitetu
života.***



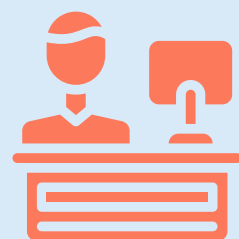


Pristup palijativnoj skrbi



Gdje?

bolnice, domovi zdravlja, domovi za
starije i nemoćne, hospiciji



Kako?

zatražite pomoć kod liječnika
obiteljske medicine



mijelomCRO

Udruga za podršku oboljelima od multiplog mijeloma i drugih rijetkih rakova krvi

Kontaktirajte nas



097 677 8437



www.mijelom.hr



mijelom@mijelom.hr



Mijelom CRO

